

Arts Classiques du Tao

NANTES 29 FEVRIER / 1° MARS 2020

STAGE



Souffle et Vie

www.souffle-et-vie.org

THIERRY BORDERIE

Membre fondateur de la Convention des Arts Classiques du Tao.

Professeur d'Arts Martiaux et de techniques corporelles et énergétiques au Conservatoire de Région de Bordeaux, il anime et dirige des cours de l'école San YiQuan au niveau national et dans la région de Bordeaux.

Nourrit de ses 40 ans de pratique des arts martiaux chinois et vietnamien, d'un travail de recherche assidu, il vous propose une synthèse entre divers courants traitant du même thème: les exercices psycho-corporels, sensoriels et énergétique des 5 éléments.

WANG TAIJI

Le Taiji est un «mouvement de vie» qui puise ses racines dans la sagesse de la Chine ancienne, et particulièrement dans les pratiques énergétiques liées à la tradition du Tao.

Qigong spécifiques : pour tous

Petite salle du gymnase Andrée Perrichon, rue du Parc Ferrand, 44400

REZE :

Samedi 29 fevrier 9h30 - 13h00

Atelier Petite forme et Forme médiane : pour initiés à la Miniforme.

Petite salle du gymnase Andrée Perrichon, rue du Parc Ferrand, 44400

REZE :

Samedi 29 fevrier 15h00 - 18h30

Dimanche 1°mars 9h30 - 13h00 et 15h00 - 18h30

Repas :

prévoir pique-nique à partager

PAIEMENT SUR PLACE // CHEQUE OU ESPECES
PAS DE REGLEMENT A LA DEMI JOURNEE

ADHERENT PRATIQUANT / INTEGRE A LA COTISATION

ADHERENT NON PRATIQUANT / 40€

MEMBRE CONVENTION DES ARTS CLASSIQUES DU TAO / 40€

PLEIN TARIF / 60€

INSCRIPTION PAR MAIL UNIQUEMENT JUSQU'AU 26 FEVRIER
stage@souffle-et-vie.org

06 52 77 96 75 pour toute information complémentaire